

体格检查注意事项

为做好 2024 年军队院校招收普通高中毕业生体格检查工作，在此温馨提示广大参检考生：

1. 做过眼部激光手术的考生，请现场提供诊断证明或复诊记录，证明手术方式和手术时间并加盖手术医院公章。截至 2024 年 9 月 1 日，任何一眼激光手术不满半年的，体检不合格。考生体检当日严禁佩戴隐形眼镜、隐形色盲镜等，可以携带框架眼镜，并根据医生要求进行眼科检查。

2. 存在既往病史、手术史，或目前正患疾病的，请准备好相关材料并随身携带。

3. 注意保证充足的睡眠，不要熬夜；睡眠不足可能引起肝功能指标异常。

4. 近一周不要饮酒、食用火锅及野生菌，饮食要保持清淡。前一天晚餐应避免进食高脂肪、高蛋白食物，晚上 9 点后不要再进食，检查当天不能吃早餐、不能饮水。

5. 禁止剧烈活动，体检前 3 天剧烈运动会致肌酸激酶异常、肝功转氨酶异常、尿潜血阳性等，影响检查结果。另外，检查当天早上也不要进行体育锻炼或剧烈运动，应到医院后安静休息 10 分钟后再抽血化验。

6. 检查前一周尽量避免用药，部分药物对尿毒品、肝功能检查结果有影响，如：感冒药、抗生素等。

7. 金属物品会干扰胸部 X 线检查，体检中不要佩戴金属饰品，女生不要穿戴有金属托的内衣。

8. 在生理期做尿液检查的女生，需告知医护人员当场备注，酌情处理。

9. 体检前请清理耳垢，对于耳垢较多的，可视情到专科门诊进行清理。

10. 佩戴牙齿矫正器的考生，需提前取出再参加体检。

11. 不能通过心理检测和结构访谈的考生，体检不合格。心理专家建议，请考生务必做好确定到部队服役的心理准备。

所有军校在入学后还要对新生进行严格的体格检查复查，若入校复查后发现专业受限或弄虚作假等问题，将被取消入学资格。